



NEUROTRACKER, HEG – pIR y HRV

Es un sistema no invasivo que aísla y entrena la consciencia y el foco. Es la última tecnología en entrenamiento para mejorar habilidades de percepción y atención, por ende, mejorar la capacidad de toma de decisiones, la cual es muy importante para la seguridad y los buenos resultados. **NeuroTracker** es la última tecnología en el entrenamiento cognitivo-visual. La cual entrena todos los tipos de atención, como: **Atención Distribuida, Atención Selectiva, Atención Dinámica, Atención Sostenida, Resistencia de Atención, Memoria de trabajo.**

El HEG-pIR es un entrenamiento el cual mide el suministro de sangre al cerebro o el flujo sanguíneo cerebral regional de la actividad (FSCr), que es clave para enseñar a mejorar el flujo sanguíneo cerebral en áreas clave del cerebro. La formación HEG - pIR enseña al prefrontal a ser más eficaz y al lóbulo frontal a regularse mejor.

El HRV se refiere a los cambios en los intervalos o distancia entre un latido del corazón y el siguiente. Esto es altamente variable dentro de un período de tiempo dado. La variabilidad de ritmo cardiaco (HRV) tiene relevancia en la función física, emocional y mental. Numerosos estudios científicos concluyen que una buena variabilidad ayuda a relajarse física y emocionalmente, a reducir



los pensamientos ansiosos y las emociones negativas, así como a obtener un mayor rendimiento tanto físico como mental.

Al trabajar la respiración correcta para cada persona, la variabilidad aumenta, llevando al corazón a trabajar en frecuencias de 0,1 Hz, lo que consigue, es enviar oxígeno a todas las partes del cuerpo, consiguiendo un mayor equilibrio tanto mental como fisiológico, alcanzando así unos grandes beneficios tanto a nivel personal, como a nivel de rendimiento.

El área de aplicación del **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV en conjunto es muy amplio, entrenando: mal funcionamiento deportivo en los lóbulos prefrontales, falta de atención, mala planificación o de juicio, el tiempo de reacción lenta, la falta de conciencia social, pobre control de impulsos, mejora cognitiva, impulsividad, mejora de la memoria, dolores de cabeza, déficits ejecutivos, etc.

El **NeuroTracker**, HEG - pIR y HRV representa la técnica en conjunto más avanzadas para que la persona sea capaz mejorar sus niveles ejecutivos.



DESCRIPCIÓN

Este curso de formación avanzado de **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV se compone de 10 módulos online, que sumado a la parte teórica supone un curso con una duración de 20 horas, así como 1 hora de mentoring adaptado a cada persona y la posibilidad de realizar prácticas presenciales.

El curso se desarrolla sobre la base de un enfoque teórico y práctico, así como una base sólida para el manejo de **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV y su introducción en el ámbito profesional y personal, de cada asistente.

Se proporcionará un set integral de contenidos, material, asesoramiento, seguimiento y mentoring (online) de apoyo a los participantes, para un continuo desarrollo.

Los asistentes tendrán la oportunidad, de forma individual, de conocer y utilizar de manera práctica todos los contenidos desarrollados durante la formación. Los cuales, se llevarán a cabo durante todos los días de formación.

Este curso proporciona todo el conocimiento y material necesario para entender las bases básicas relacionadas con el **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV, para el uso principal o como herramienta de apoyo, así como los procesos de evaluaciones y planificaciones de entrenamientos personalizados.



Los asistentes tendrán a su disposición acceso a ordenadores portátiles con la instalación de **NeuroTracker** y BioGraph Infiniti (necesario para HEG – pIR y HRV), así como todos los softwares y suites adicionales, más importantes. Asimismo, dispondrán de los equipos de trabajo ProComp 5 y 8, con todos sus sensores, de la marca **Thought Technology**.

Los asistentes adquirirán los conocimientos básicos de **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV, así como técnicas efectivas y objetivas.

Incluye prácticas específicas de **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV, realización de mediciones e intervenciones reales.

El curso permite incluir en la práctica profesional, técnicas innovadoras y objetivas.

El curso enseñará las últimas técnicas cognitivo-visuales, las cuales son efectivas en el procesamiento, atención, percepción y respuestas, así como en la mejora de las funciones ejecutivas. Se llevará a cabo de una manera teórica y práctica, con una de las herramientas más avanzadas a nivel mundial, como **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV.



Se mostrarán las últimas investigaciones de **NeuroTracker**, así como todos los ámbitos en los que se puede llevar a cabo esta técnica tan efectiva.

Los ponentes son profesionales expertos con trayectoria sólida y demostrada en el uso de técnicas de **Biofeedback**, Neurofeedback, **NeuroTracker**, Mindfulness, única y exclusivamente en el peak performance y wellness.

Se dispondrán de todos los recursos materiales y técnicos necesarios para asentar toda teoría de una forma práctica que se requiera individualmente. En este curso todos los asistentes estarán realizando las prácticas de una manera continua.

La formación mostrará también las últimas herramientas adicionales para mejorar la calidad del entrenamiento. La herramienta **Zukor Interactive**, la cual se trata de una de las últimas tecnologías de computación de medios digitales especializados en diferentes campos como salud, educación, negocios, militar, ciencia y deporte.



Aprenderán a familiarizarse con los entrenamientos y evaluaciones, así como con las pantallas de entrenamiento y sensores utilizados en **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV. Consiguiendo a la finalización una base sólida, resolviendo todas las dudas desde un aprendizaje práctico.

El curso proporcionará el conocimiento teórico y práctico de todas las suites de **Zukor Interactive** y la manera de adaptarlas a cada cliente. Este programa de entrenamiento, hará las sesiones de **Biofeedback** más amenas efectivas y motivadoras. Donde el entrenado siempre se quedará con ganas de volver y seguir mejorando.

¿POR QUÉ AR MENTAL?

Único programa de formación en **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV en España, que:

- ✓ Dispone de una vía de aprendizaje neurocientífico basada en la práctica continua.
- ✓ El entorno es reducido, acogedor y con prácticas reales e individuales. Además, la atención será individualizada, dedicándole a cada persona el tiempo necesario.
- ✓ Se dará a conocer una de las mejores herramientas tecnológicas de nuestros tiempos, como es **NeuroTracker**, con una gran cantidad de vías de entrenamiento. La cual se podrá trabajar de forma independiente



o conjuntamente con Neurofeedback y/o **Biofeedback** u otras clases de entrenamiento y entorno, con una base neurocientífica, basada en los últimos estudios.

- ✓ Se enseñará desde el cerebro que aprende y no desde el cerebro que enseña, moldeando y adaptando el programa a las necesidades de cada persona.

- ✓ La teoría se va desarrollando en función de lo que demande la práctica.

- ✓ Será una formación donde se enlazarán en la misma línea de aprendizaje, los cursos básicos y avanzados. El cual, el objetivo será seguir asentando bases y que los asistentes crezcan como profesionales de manera continua.



OBJETIVOS

- ✓ Adquirir conocimientos teóricos - prácticos básicos de **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV
- ✓ Integrar **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV en las sesiones de entrenamiento.
- ✓ Integrar la técnica de **NeuroTracker** con **Biofeedback**.
- ✓ Revisar las principales técnicas aplicadas con **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV.
- ✓ Ampliar el networking conociendo a otros profesionales multimodales de Neurofeedback, **Biofeedback** y **NeuroTracker**.
- ✓ Adquirir conocimientos en el registro e interpretación de datos.
- ✓ Conocer los diferentes tipos de **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV.
- ✓ Saber cómo realizar registros, evaluaciones e intervenciones con sistemas **Thought Technology**.
- ✓ Analizar las ventajas del **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV para la práctica profesional.
- ✓ Asentar los conocimientos con la práctica necesaria para cada asistente.
- ✓ Entender diferentes vías de entrenamiento con **NeuroTracker**, HEG – pIR y HRV.



- ✓ Conocer cómo realizar una evaluación, como desarrollar un protocolo y como atender al cliente.
- ✓ Aprender a realizar un correcto estudio y seguimiento de datos mediante ARDataScience.

RECURSOS Y DOCUMENTACIÓN APORTADA

Documentación teórica:

- ✓ Documentación teórica completa y ampliada, de los puntos desarrollados durante el curso, para poder consultar siempre que se necesite.

1 h de mentoring (online):

- ✓ 1 hora de apoyo online o donde se asesorará a los participantes para que puedan desarrollar mejor sus competencias, y consigan un mayor progreso en su desarrollo profesional, así como resolver cualquier duda después de la formación.

Vídeos explicativos:

- ✓ A cada participante se le entregarán varios videos explicativos de algunos de los puntos prácticos desarrollados.



Descuento para los cursos avanzados de Neurofeedback o **Biofeedback**:

- ✓ Los asistentes a la formación, recibirán un descuento con una duración de 1 año, en el cual podrán usar en los siguientes cursos de avanzados.

Asesoramiento necesario para gestionar **NeuroTracker** o poner en contacto con los responsables directos, sin costes adicionales.

DESTINATARIOS

Psicólogos clínicos, psicólogos deportivos, coaches, logopedas, terapeutas ocupacionales, entrenadores, responsables de RRHH, fisioterapeutas, profesores, pedagogos, educadores, psicopedagogos, médicos y cualquier profesional que quiera obtener un conocimiento en profundidad sobre el Neurofeedback, **NeuroTracker** y **Zukor Interactive** que le permita incorporar estas técnicas a su práctica profesional.

El curso es válido tanto para profesionales que quieran incorporar el Neurofeedback, **NeuroTracker** y **Zukor Interactive** a su práctica.

Aquellas personas que ya lleven a cabo este tipo de técnicas que quieran reforzar sus conocimientos ya sea a nivel teórico o práctico.



Recomendamos a las personas que no tengan experiencia en este campo, que se informen de forma personalizada sobre las jornadas de formaciones básicas.

PROGRAMA

MÓDULO 1: PRESENTACIÓN. ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO. AR MENTAL.

- 1. Quiénes somos**
- 2. De dónde venimos**
- 3. En que nos basamos**
- 4. Puntos importantes en el Alto Rendimiento**

MÓDULO 2.1 Y 2.2: RESP. Y HR - TEORÍA, SENSORES Y PANTALLAS DE RESPIRACIÓN, TASA CARDÍACA Y ARRITIMIA SINUSAL RESPIRATORIA (RSA).- SE COMPONE DE DOS MÓDULOS.

- 1. Introducción**
- 2. Sensores.**
- 3. Preparación y colocación.**
- 4. La señal de BVP.**



5. **Artefactos.**
6. **Medición de valores.**
7. **Introducción al análisis espectral de potencia.**
8. **HR y rendimiento**
9. **Ejemplos de entrenamientos.**
10. **Respiración**
11. **La hiperventilación**
12. **Proceso de entrenamiento**
13. **Fase, seguimiento y objetivo.**
14. **Pantallas de entrenamiento**
15. **Respiración, HR y Rendimiento**

MÓDULO 3.1 Y 3.2: HRV (VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDÍACA) - TEORÍA, SENSORES Y PANTALLAS- SE COMPONE DE 2 MÓDULOS.

1. **Introducción**
2. **Biofeedback de HRV.**
3. **Beneficios.**
4. **Parámetros temporales de HRV.**
5. **El análisis del espectro de potencia**
6. **18 Estrategias generales y adaptables de entrenamiento BF.**
7. **HRV, cerebro y NF**
8. **HRV y rendimiento**



MÓDULO 4: UTILIZACIÓN DE CARDIOPRO, LIMPIEZA DE ARTEFACTOS Y DATOS NORMALIZADOS.

- 1. Introducción.**
- 2. Los intervalos RR y los intervalos NN en los datos de HRV.**
- 3. Programa Cardiopro.**
- 4. Artefactos.**
- 5. Limpieza de artefactos MANUAL.**
- 6. Limpieza de artefactos AUTOMÁTICA.**
- 7. Explorar Cardiopro (ver todas las opciones).**

MÓDULO 5: EVALUACIÓN DE FRECUENCIA DE RESONANCIA DE RESPIRACIÓN INDIVIDUALIZADA CON HRV. PROTOCOLOS POR FASES DE ENTRENAMIENTOS EN HRV Y FRECUENCIA DE RESONANCIA DE RESPIRACIÓN (MÉTODO CREADO POR AR MENTAL).

- 1. Introducción.**
- 2. Frecuencia de Resonancia de Respiración.**
- 3. Objetivo.**
- 4. Óptimo rendimiento.**
- 5. Método AR Mental.**
- 6. Fase adaptación-conocimiento.**
- 7. Fase capacidad.**
- 8. Fase habilidad.**



9. Fase rendimiento poder.

MÓDULO 6: HEG – PiR - TEORÍA, SENSORES Y PANTALLAS DE HEMOENCEFALOGRAMA POR INFRARROJOS PASIVOS.

- 1. Introducción.**
- 2. Historia.**
- 3. Luz por infrarrojos pasivos.**
- 4. Como funciona HEG PiR.**
- 5. Diferentes sistemas de HEG.**
- 6. Entender la Hemoencefalografía y diferencias con EEG.**
- 7. Entrenamientos.**
- 8. Indicaciones y precauciones a tener en cuenta.**
- 9. Investigación.**

MÓDULO 7.1 y 7.2: NEUROTRACKER – TEORÍA Y PROTOCOLOS DE ENTRENAMIENTOS EFECTIVOS- SE COMPONE DE 2 MÓDULOS.

- 1. Introducción**
- 2. Armental y Neurotracker.**
- 3. Introducción.**
- 4. ¿Qué es Neurotracker?**
- 5. Tipos de atención.**
- 6. Entrenamientos de Neurotracker.**



AR M E N T A L

7. **Beneficios.**
8. **Evidencias científicas.**
9. **Visión deportiva.**
10. **Protocolo deportivo.**
11. **Beneficios neurotracker en el alto rendimiento.**
12. **Neurotracker como herramienta de investigación y actuación humana.**
13. **Hallazgos neurocientíficos con Neurotracker.**
14. **Últimos estudios de Neurotracker.**
15. **Importancia del entrenamiento de la atención, concentración y memoria de trabajo con Neurotracker.**

CERTIFICACIONES

Diploma acreditativo por AR M E N T A L, **NeuroTracker**, Adán Racing y **Zukor Interactive** del curso completo:

CURSO-TALLER AVANZADO DE NEUROTRACKER, HEG – pIR Y HRV



AR MENTAL

CURSO AVANZADO DE **NEUROTRACKER**, HEG – pIR Y HRV

CURSOS AR M E N T A L

AR M E N T A L dispone de los diferentes cursos:

BÁSICO DE INTRODUCCION AL BIOFEEDBACK PARA EL ESTRÉS, RENDIMIENTO Y CALIDAD DE VIDA (WELLNESS)

AVANZADO DE BIOFEEDBAK PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE) Y CALIDAD DE VIDA (WELLNESS)

AVANZADO DE NEUROFEEDBACK PARA PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE) Y CALIDAD DE VIDA (WELLNESS)

CURSO AVANZADO DE NEUROTRACKER CON HEG-pIR y HRV PARA EL RENDIMIENTO Y FUNCIONES EJECUTIVAS



ARMENTAL es un proyecto desarrollado por Adán Racing, que es un centro del alto rendimiento de pilotos de motociclismo. **ARMENTAL** es un centro especializado en el sector del peak performance y wellness, el cual entrena con niños, adultos y equipos.

Utiliza técnicas avanzadas de psicofisiología aplicada y neurotecnología como **Biofeedback**, Neurofeedback, **NeuroTracker** o Mindfulness, para una mejora de la atención, concentración, calidad de vida, calma, recuperación, estrés, visualización, rendimiento deportivo, rendimiento ejecutivo y empresarial, liderazgo, entre otras.

Dentro del mundo del motociclismo **ARMENTAL** es uno de los pioneros en la introducción del entrenamiento mental para la mejora del rendimiento a nivel mental y fisiológico, a través del diseño y elaboración de tareas específicas con la más alta tecnología.

ARMENTAL ha adaptado y personalizado toda la experiencia en el más alto nivel con pilotos de motociclismo, desarrollando protocolos en diferentes campos de la mejora del rendimiento, contando así con más de 8 años en el sector deportivo, aumentando el rendimiento a más de 200 deportistas y 5 años en el mundo empresarial, incrementando la eficacia de un gran número de empresas de diferentes sectores, punteras a nivel nacional.



El equipo está formado por expertos en los últimos avances de neurociencias, neurofisiología, coaching, mindfulness, deporte, **Biofeedback**, neurofeedback, **NeuroTracker** y psicología del deporte. Formados en las mejores universidades nacionales, así como, por los mejores profesionales dentro del ámbito del alto rendimiento.

La filosofía **ARMENTAL** es la investigación, la mejora continua y la neurociencia como base científica para mejorar en cuanto al desarrollo planificación, intervención, y actuación.



ORGANIZADOR

Jose Luis Martínez Adán

Jose Luis Martínez Adan

Equipo AR Mental.

Curso BCIA Didactic Course – Neurofeedback Bootcamp for Beginners (36 creditos)

Universidad Antonio de Nebrija,

Curso en certificación de entrenador deportivo

Florida Universitaria,

Experto en Coaching deportivo, individual y de equipos

Alto Rendimiento y Florida Universitaria,



AR MENTAL

CURSO AVANZADO DE **NEUROTRACKER**, HEG – pIR Y HRV

Experto en psicología deportiva aplicada

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso profesional I en Técnicas de Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Especialista en la Mejora del Rendimiento Deportivo con Técnicas de
Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Especialista en tratamiento de Estrés y Ansiedad con Técnicas de
Biofeedback



Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Monográfico I en tratamiento de Estrés y Ansiedad con Técnicas de Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Monográfico I en tratamiento de Problemas de Aprendizaje con Técnicas de Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Especialista en tratamiento de Estrés y Ansiedad con Técnicas de Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback



Curso Especialista en tratamiento de problemas de aprendizaje con Técnicas de Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso profesional I en técnicas de Neurofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Monográfico I en Mejora del Rendimiento Deportivo con Técnicas de Neurofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Especialista en mejora del Rendimiento Deportivo con Técnicas de Neurofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback



Curso Monográfico I en Mejora del Rendimiento Deportivo con Técnicas de Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Monográfico I en Tratamiento de Problemas Escolares con Técnicas de Neurofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Especialista en Tratamiento de Problemas Escolares con Técnicas de Neurofeedback

Centro Cognisen (Canadá),

Experto en entrenamiento con NeuroTracker Asociación de Neurociencias y Aprendizaje Miembro durante un año con formación en ANE EUROINNOVA Formación



Especialista en Neurofisiología

EUROINNOVA Formación

Especialista en diseño de planes de entrenamiento

EUROINNOVA Formación

Especialista en vendaje neuromuscular

Miembro SEBINE (Sociedad Española de Bio y Neurofeedback) SEBINE
(Sociedad Española de Bio y Neurofeedback)

Curso "BCIA Certification Workshop on General Biofeedback 2018", impartido
por Donald Moss

SEBINE (Sociedad Española de Bio y Neurofeedback)



BCIA Modulo avanzado de Neurofeedback: registro
interpretación y diagnostico mediante mapeo cerebral (MiniQ y
QEEG)

IFEN (Institute for EEG-Neurofeedback)

Neurofeedback utilizando base de datos normativos: ZScore neurofeedback.

IFEN (Institute for EEG-Neurofeedback) BCIA

Curso BCIA Didactic Course – Neurofeedback Bootcamp for Beginners

UNIVERSIDAD DE CESUGA, BCIA Y SEBINE

Terapeuta del Neurofeedback para el alto rendimiento y la excelencia
ejecutiva.



Entrenador de numerosos pilotos de motociclismo a nivel nacional e internacional

Ponente en universidad, así como en espacio exclusivo para líderes SAFEELING o en la escuela de alto rendimiento Jung.

El proyecto del centro de alto rendimiento mental AR MENTAL forma parte de una empresa de referencia a nivel mundial especializada en ciencias del comportamiento y la gestión del riesgo, la cual mejora de la seguridad y el riesgo laboral ofreciendo soluciones orientadas al desarrollo organizativo de compañías con altos requisitos de seguridad y calidad, aplicando modelos de aprendizaje innovadores, que incidan en los cambios de comportamiento.

Creación de uno de los centros reconocidos a nivel mundial de tecnificación en motociclismo

Introducción del motociclismo en Rusia, a través de varios centros de alto rendimiento, a nivel técnico y mental

Dirección y asesoramiento de varios centros de alto rendimiento de motociclismo en Rusia



Pionero en la introducción del Coaching, Neurofeedback y Biofeedback en el mundial de motociclismo, así como la elaboración y diseño de tareas psicológicas específicas, para lo que demande el deportista en cada situación

Creación del Proyecto del centro de alto rendimiento mental AR MENTAL. En el cual se han adaptado las técnicas utilizadas en el más alto rendimiento deportivo, al rendimiento ejecutivo y bienestar de las personas. Trabajando y desarrollando varios programas personalizados.

2007 - Actualidad

CEO Fundador • Centro de pilotaje Adán Racing

2007 - Actualidad

Entrenador de pilotos de motociclismo de base • Físico, Técnico y Mental

- Centro de pilotaje Adán Racing



2010 - 2014

Preparación de piloto campeón del mundo de 125cc • Mundial de motociclismo de Moto2 • Centro de pilotaje Adán Racing • Técnicas utilizadas: Biofeedback, Neurofeedback, Coaching, NeuroTracker, diseño y elaboración de tareas específicas psicológicas personalizadas

2012 - Actualidad

CEO Fundador • Proyecto de Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL

2012 - Actualidad



Entrenador con Biofeedback, Neurofeedback y NeuroTracker • Mejora del rendimiento deportivo y ejecutivo • Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL

2013 - Actualidad

Dirección y asesoramiento a centros de alto rendimiento de motociclismo en Rusia • Centro deportivo de coches y motos ACADEMIA • Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL

2015 - 2016

Taller de control de emociones para padres de jóvenes deportistas y de elite • Centro de pilotaje Adán Racing



2015 - 2016

Preparación técnica y mental de piloto de MotoGP • Mundial de motociclismo de MotoGP • Centro de pilotaje Adán Racing • Técnicas utilizadas: Biofeedback, Neurofeedback, Coaching, NeuroTracker, diseño y elaboración de tareas específicas psicológicas personalizadas

2016 - Actualidad

Entrenamiento con el líder de la empresa EGATRAN • Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL • Técnicas utilizadas: Neurofeedback, Biofeedback, NeuroTracker, Coaching y Mindfulness

2017 - Actualidad



Entrenamiento con los líderes de la empresa Grupo Ureka • Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL • Técnicas utilizadas: Coaching, Neurociencia, Biofeedback y Mindfulness

2017 - Actualidad

Formar parte de una empresa de referencia especializada en la gestión de la seguridad y del riesgo laboral • Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL
• Martin Brainon

2017 – 2018 - Actualidad

Entrenamiento con tenistas del centro de tecnificación Alcalá de Henares

• Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL • Técnicas utilizadas: Biofeedback, Neurofeedback, Visualización y NeuroTracker



2017 - 2018

Entrenamiento con bailarines profesionales de Madrid • Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL • Técnicas utilizadas: Biofeedback, Neurofeedback, Visualización y NeuroTracker

2019 - 2020

Creación, organización e impartición del Curso Taller Básico de Introducción al Estrés y Bienestar (Wellness) de AR MENTAL.

Creación, organización e impartición del Curso Taller Avanzado para el Alto Rendimiento (Peak Performance) y Bienestar (Wellness) de AR MENTAL.

2020 -2021 - actualidad

Creación, organización e impartición del Curso Taller Básico/Avanzado para el Alto Rendimiento (Peak Performance) y Bienestar (Wellness) de AR MENTAL.



Miembro de la junta directiva de SEBINE (sociedad española de biofeedback y Neurofeedback)

Entrenador de campeón del mundo de ultrafondo.

Evaluaciones a futbolistas y jugadores de baloncesto profesionales. Ponente en el acto empresarial más importante de España, Congreso

Internacional de prevención y seguridad industria 4.0. Divulgar y dar a conocer el Biofeedback como opción de futuro para la medición y gestión del estrés y el bienestar en las organizaciones

Creación de la evaluación HRV30AR para el análisis y la planificación.