



NEUROFEEDBACK

El **Neurofeedback** es el uso de instrumentación no invasiva para monitorizar las ondas cerebrales de las que normalmente la persona no es consciente. La finalidad es ayudar a mantener esas ondas bajo control voluntario. La persona recibe información inmediata acerca de la actividad cerebral.

La presencia de ciertas frecuencias de ondas cerebrales, define diferentes estados mentales específicos. Con **Neurofeedback** se consigue que la mayor parte de su materia gris mejore. Eso significa que todo el mundo hace más en menos tiempo. Por lo tanto, el entrenamiento del cerebro está pensado para ayudar a aumentar la plasticidad neural, que es clave para la capacidad del cerebro de saltar de una tarea a otra con rapidez y facilidad.

Hasta recientemente, se creía que las ondas cerebrales estaban fuera del control consciente. Enseñar a una persona a cambiar voluntariamente la frecuencia dominante de la actividad cerebral, es una práctica reciente, la cual tiene aplicaciones en el rendimiento óptimo.

El área de aplicación del **Neurofeedback** es muy amplio: estrés, mejora del rendimiento, Bienestar, resolución de problemas, memoria, aprendizaje, concentración, calma, rendimiento ejecutivo o empresarial, entre otros.



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

El **Neurofeedback** representa la técnica más avanzada para que el cerebro de la persona sea capaz de regular su actividad cerebral.

DESCRIPCIÓN

Este curso de formación avanzado de **Neurofeedback** para el alto rendimiento deportivo, ejecutivo y artístico (peak performance), tendrá una duración de 24 clases online y días presenciales de prácticas opcionales, así como el seguimiento de mentoring que necesite cada persona.

El curso se desarrolla sobre la base de un enfoque teórico y práctico, así como una base sólida para el manejo avanzado de **Neurofeedback** en el alto rendimiento deportivo, ejecutivo y artístico, así como su conocimiento en el ámbito profesional y personal, de cada asistente.

Se proporcionará un set integral de contenidos, material, asesoramiento, seguimiento y mentoring (online) de apoyo a los participantes, para un continuo desarrollo.

Los asistentes tendrán la oportunidad, de forma individual, de conocer y utilizar de manera práctica todos los contenidos desarrollados



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

durante la formación. Los cuales, se llevarán a cabo durante todos los días de formación.

Este curso proporciona todo el conocimiento y material necesario para entender las bases avanzadas relacionadas con el **Neurofeedback**, para el uso principal o como herramienta de apoyo, así como los procesos de evaluaciones y planificaciones de entrenamientos personalizados.

Se dispondrán de una plataforma en la nube, en la cual se compartirán tanto las clases grabadas, así como todo el contenido teórico.

Los asistentes tendrán a su disposición acceso a ordenadores portátiles con la instalación de BioGraph Infiniti (necesario para **Neurofeedback**), así como todos los softwares y suites adicionales, más importantes. Asimismo, dispondrán de los equipos de trabajo ProComp 5 y 8, con todos sus sensores, de la marca **Thought Technology**.

Los asistentes adquirirán los conocimientos avanzados de **Neurofeedback**, así como técnicas efectivas y objetivas.



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Aprenderán a utilizar de forma avanzada las evaluaciones, pantallas de entrenamiento y sensores utilizados en **Neurofeedback**. Consiguiendo a la finalización un conocimiento amplio en **Neurofeedback**, resolviendo todas las dudas desde un aprendizaje

Incluye prácticas específicas de **Neurofeedback**, realización de mediciones e intervenciones con deportistas reales.

El curso permite incluir en la práctica profesional, técnicas innovadoras y objetivas.

El curso enseñará las últimas técnicas cognitivo-visuales, las cuales son efectivas en el procesamiento, atención, percepción y respuestas, así como en la mejora de las funciones ejecutivas. Se llevará a cabo de una manera teórica y práctica, con una de las herramientas más avanzadas a nivel mundial, como **Neurotracker**.

La formación mostrará también las últimas herramientas adicionales para mejorar la calidad del entrenamiento. La herramienta **Zukor Interactive**, la cual se trata de una de las últimas tecnología de computación de medios digitales especializados en diferentes campos como salud, educación, negocios, militar, ciencia



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Los ponentes son profesionales expertos con trayectoria sólida y demostrada en el uso de técnicas de **Biofeedback**, **Neurofeedback**, **Neurotracker**, mindfulness y análisis de datos, única y exclusivamente en el peak performance y wellness.

Se dispondrán de todos los recursos materiales y técnicos necesarios para asentar toda la teoría de una forma práctica que se requiera individualmente. En este curso todos los asistentes estarán realizando las prácticas de una manera continua.

La formación capacitará a todos los asistentes de un conocimiento más profundo acerca el entrenamiento de **Neurofeedback**, como son Zscore 2 y 4 canales, en evaluaciones y entrenamientos. Con el software y el hardware de **Thought Technology**.

El curso capacitará a los asistentes del conocimiento de las áreas de brodmann y las zonas del sistema 10/20 a entrenar en el peak performance, así como dotar de herramientas para la mejora el aprendizaje, partiendo de la base de la neurociencia.



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

El curso proporcionará el conocimiento teórico y práctico, de las últimas evaluaciones y protocolos de entrenamiento para el alto rendimiento existentes y más efectivas. Así como poder realizar nuevas y personalizadas para cada persona.

Incluye prácticas específicas de **Neurofeedback** en el alto rendimiento, con casos reales en diferentes ámbitos.

El curso proporcionará el conocimiento teórico y práctico de todas las suites de **Zukor Interactive** y la manera de adaptarlas a cada cliente. Este programa de entrenamiento, hará las sesiones de **Neurofeedback** más amenas efectivas y motivadoras. Donde el entrenado siempre se quedará con ganas de volver y seguir



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

¿POR QUÉ AR MENTAL?

Único programa de formación de **Neurofeedback** online y presencial, para el alto rendimiento deportivo, ejecutivo y artístico en España, que:

- ✓ Dispone de una vía de aprendizaje neurocientífico basada en la práctica continua.
- ✓ El entorno es reducido, acogedor y con prácticas reales e individuales. Además, la atención será individualizada, dedicándole a cada persona el tiempo necesario.
- ✓ Se dará a conocer una de las mejores herramientas tecnológicas de nuestros tiempos, como es **Neurotracker**, con una gran cantidad de vías de entrenamiento. La cual se podrá trabajar de forma independiente o conjuntamente con **Neurofeedback** u otras clases de entrenamiento, con una base neurocientífica, basada en los últimos estudios.



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

- ✓ Integra las técnicas de **Neurofeedback** con **Zukor Interactive** con una base neurocientífica, basada en los últimos estudios.
- ✓ Se enseñará desde el cerebro que aprende y no desde el cerebro que enseña, moldeando y adaptando el programa a las necesidades de cada persona.
- ✓ La teoría se va desarrollando en función de lo que demande la práctica.
- ✓ Será una formación donde se enlazarán en la misma línea de aprendizaje, los cursos básicos y avanzados. El cual, el objetivo será seguir asentando bases y que los asistentes crezcan como profesionales de manera continua.

OBJETIVOS

- ✓ Adquirir conocimientos teóricos - prácticos avanzados de **Neurofeedback** y **Neurotracker** en el aprendizaje y el alto rendimiento.
- ✓ Integrar **Neurofeedback** y **Neurotracker** en las sesiones de entrenamiento, personalizadas y con un enfoque diferente, al resto de prácticas de Neurofeedback.
- ✓ Integrar la técnica de **Neurofeedback** con **Biofeedback**.



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

- ✓ Conocer el uso práctico de las nuevas tecnologías y sistemas para la aplicación del **Neurofeedback** con **Zukor Interactive**.
- ✓ Revisar las principales técnicas aplicadas con **Neurofeedback**.
- ✓ Ampliar el networking conociendo a otros profesionales multimodales de **Neurofeedback** y **Biofeedback**.
- ✓ Adquirir conocimientos avanzados en el análisis, registro e interpretación de datos.
- ✓ Conocer los diferentes tipos de metodologías de **Neurofeedback**, para evaluaciones y entrenamientos.
- ✓ Saber cómo realizar registros, evaluaciones e intervenciones con sistemas **Thought Technology**, con 1, 2 y 4 canales.
- ✓ Analizar las ventajas del **Neurofeedback** para la práctica profesional.
- ✓ Aprender a conocer la suite de ZScore 2 y 4 canales.
- ✓ Entender el sistema de colocación 10-20 y Áreas de Brodmann.
- ✓ Asentar los conocimientos con la práctica necesaria para cada asistente.
- ✓ Entender diferentes vías de entrenamiento con **Neurotracker**.



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

- ✓ Conocer cómo realizar una evaluación, como desarrollar un protocolo personalizado y como atender al cliente.
- ✓ Conocer las diferencias éticas del uso de Neurofeedback para el alto rendimiento y el uso clínico.

RECURSOS Y DOCUMENTACIÓN APORTADA

Documentación teórica:

- ✓ Documentación teórica completa y ampliada, de los módulos desarrollados durante el curso, para poder consultar siempre que se necesite.

1h de mentoring (online):

- ✓ 1h de apoyo online o donde se asesorará a los participantes para que puedan desarrollar mejor sus competencias, y consigan un mayor progreso en su desarrollo profesional, así como resolver cualquier duda después de la formación.

Vídeos explicativos:

- ✓ A cada participante se le entregarán varios videos explicativos de algunos de los puntos prácticos desarrollados.

Descuento para todos los cursos avanzados:



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

✓ Los asistentes a la formación, recibirán un descuento con una duración de 1 año, en el cual podrán usar en todos los cursos de biofeedback.

Asesoramiento necesario para gestionar **Neurotracker** o poner en contacto con los responsables directos, sin costes adicionales.

Asesoramiento necesario para gestionar **Zukor Interactive** o poner en contacto con los responsables directos, sin costes adicionales.

DESTINATARIOS

Psicólogos clínicos, psicólogos deportivos, coaches, logopedas, terapeutas ocupacionales, entrenadores, responsables de RRHH, fisioterapeutas, profesores, pedagogos, educadores, psicopedagogos, médicos y cualquier profesional que quiera obtener un conocimiento en profundidad sobre el **Neurofeedback**, **Neurotracker** y **Zukor Interactive** que le permita incorporar estas técnicas a su práctica profesional, sabiendo donde están los límites de su práctica.

El curso es válido tanto para profesionales que quieran incorporar el **Neurofeedback**, **Neurotracker** y **Zukor Interactive** a su práctica.

Aquellas personas que ya lleven a cabo este tipo de técnicas que quieran reforzar sus conocimientos ya sea a nivel teórico o práctico.



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Recomendamos a las personas que tengan poco conocimiento en este campo, que se pongan en contacto con nosotros, ya que le asesoraremos de una manera más personalizada.

PROGRAMA

MÓDULO 1:

- PRESENTACIÓN
- INTRODUCCIÓN A LOS MÓDULOS
- MÉTODO Y BASES AR M E N T A L

MÓDULO 2: HISTORIA DEL BIOFEEDBACK Y DEL NEUROFEEDBACK

- Antecedentes del Biofeedback.
- Avances del Biofeedback en alto rendimiento.
- Organizaciones y publicaciones científicas en materia de Biofeedback
- Neurofeedback, uso clínico vs no clínico: introducción y ética



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Módulo 3: INTRODUCCIÓN AL NEUROFEEDBACK DE ALTO RENDIMIENTO

- Entrenamiento de las habilidades mentales: objetivos
- ¿Quién puede beneficiarse con Biofeedback y Neurofeedback?
- Ventajas del Neurofeedback en el Alto rendimiento
- Ejemplos de casos
- Visión general de las aplicaciones de Neurofeedback en el alto rendimiento
- Investigación de EEG en el deporte
- Beneficios protocolos alpha / theta en el deporte

Módulo 4: FASES EN EL ENTRENAMIENTO DE NEUROFEEDBACK PARA MAXIMIZAR EL ALTO RENDIMIENTO

- Etapas de aprendizaje con Neurofeedback
 - Fase adaptación-conocimiento
 - Fase capacidad
 - Fase habilidad
 - Fase rendimiento poder
- Como maximizar el aprendizaje durante las etapas



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

- Consideraciones prácticas para la formación

Módulo 5: ETAPAS EN EL ENTRENAMIENTO DE NEUROFEEDBACK PARA MAXIMIZAR EL RENDIMIENTO

- Etapas para maximizar el rendimiento
- El procesamiento del cerebro en la atención
- Habilidades del entrenamiento mental en deportistas
- Las rutinas de mantenimiento
- Un plan adecuado
- Etapas y orden de entrenamiento

Módulo 6: OBJETIVOS Y CLAVES EN Neurofeedback de alto rendimiento

- ¿Qué implica un rendimiento óptimo?
- Objetivo en el alto rendimiento.
- Una de las claves en el alto rendimiento.
- Cuando se está bajo presión
- El enfoque
- Nivel óptimo de activación
- Toma de decisiones



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

- Un punto de vista de los componentes de resiliencia
- La formación con Neurofeedback
- Consideraciones

Módulo 7: Neurociencia básica del aprendizaje

- Breve teoría del aprendizaje.
- Neurociencia y anatomía funcional del aprendizaje.
- Panorama actual en materia de aprendizaje: importancia psicológica de la emoción.

Módulo 8: Un viaje por la neurociencia (el cerebro humano)

- El cerebro humano (desde el principio)
- Corazón
- Células
- Los pilares
- Neuroplasticidad
- La Comunicación entre Neuronas (La transmisión de señales)
- Neurotransmisores y materia prima
- Red neuronal, sinapsis y motociclismo
- Decisiones



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

- Aprendizaje óptimo
- Algunas regiones del cerebro
- Nuestros sentidos
- Los miedos
- Potenciar las capacidades

Módulo 9: ÁREAS DE BRODMANN Y ZONAS DEL SISTEMA 10/20 IMPLICADOS EN EL ENTRENAMIENTO DE NEUROFEEDBACK DE ALTO RENDIMIENTO

- Un mapa con las partes de la corteza cerebral
- Las diferentes áreas de Brodmann y las zonas del sistema 10/20 implicadas en el rendimiento

Módulo 10: NEUROTRACKER: ULTIMA TECNOLOGÍA EN ATENCIÓN, CONCENTRACIÓN Y MEMORIA DE TRABAJO EN EL ALTO RENDIMIENTO

- Beneficios Neurotracker en el alto rendimiento
- Neurotracker como herramienta de investigación y actuación humana
- Hallazgos neurocientíficos con Neurotracker
- Últimos estudios de Neurotracker



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

- Importancia del entrenamiento de la atención, concentración y memoria de trabajo con Neurotracker

Módulo 11: ADAPTACIÓN DEL NEUROFEEDBACK A LAS LESIONES DEPORTIVAS

- Influencia de los factores mentales en las lesiones
- Investigación científica
- Elementos principales en el proceso de afrontamiento de una lesión
- Intervención con Neurofeedback

Módulo 12: Análisis de datos I

- Método científico.
- Estadística descriptiva fundamental.
- Estadística inferencial fundamental.

Módulo 13.1: Z-Scores Neurofeedback

- z-scores en Biofeedback y Neurofeedback.
- Significado frente a grupos normativos.
- Aplicación para diseñar programas de entrenamiento

Módulo 13.2: Entender mejor la suite de Z-Score Thought Technology



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

- Z-Score/QEEG en Alto Rendimiento (A TENER EN CUENTA)
- Métricas y valores
- Opciones y parámetros de procesamiento
- Pantallas y entrenamientos
- Datos y medidas

Módulo 14: Análisis de datos II

- Modelos más avanzados de análisis de datos
- Nociones básicas de Aprendizaje Automático e IA.
- Algunos ejemplos diversos: datos científicos, datos sociológicos, procesamiento de imágenes, redes neuronales, toma de decisiones, etc.
- Caracterización de los valores proporcionados por Biograph Infiniti (Thought Technology)

Módulo 15.1: Deportistas con TDAH

- Los programas de Alto Rendimiento
- ¿Qué tienen en común?
- Deportistas profesionales con TDAH



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

- ¿Tienen alguna ventaja?
- ¿Cómo actuar?
- Consideraciones

Módulo 15.2: Neurociencia y neuropsicología básicas en los problemas de aprendizaje.

- Definición y consideración actual de los problemas de aprendizaje.
- Neurociencia funcional y cognitiva de los problemas de aprendizaje.
- Recomendaciones funcionales para el trabajo en problemas de aprendizaje

Módulo 16: Enfoque del entrenamiento mental

- Un rendimiento excepcional
- Los programas de Alto Rendimiento
- Nuestro enfoque único
- Precauciones
- El efecto acumulativo
- Motivación



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

- Seguridad y confianza
- Tener éxito en los objetivos

Módulo 17: INTRODUCCIÓN DE LAS TÉCNICAS DE ENTRENAMIENTO FUERA DE LAS SESIONES

- Aprender autorregulación
- Técnicas de autorregulación para trabajar en casa
- ¿Por qué la respiración es tan efectiva?
- Control muscular
- Aumento del flujo sanguíneo
- Atención y concentración
- Ejemplos de técnicas para casa

Módulo 18: La evaluación con Neurofeedback en el ALTO RENDIMIENTO

- Introducción
- Métodos
- Una buena evaluación (rendimiento y aprendizaje)
- Tipos de evaluaciones
- Ratios de EEG a considerar en el deporte y sus interpretaciones



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

- Tablas de estudio y seguimiento de datos.
- Ética y consentimientos.

Módulo 19: El entrenamiento con Neurofeedback en el ALTO RENDIMIENTO

- Introducción
- Objetivos
- Técnicas y herramientas básicas
- Colocaciones de electrodos
- El entrenamiento de baja y alta frecuencia
- Planificación de sesiones
- Criterios de entrenamiento
- Feedback
- Protocolos para el alto rendimiento
- Protocolos de entrenamientos
- ARDataScience para el estudio y seguimiento de datos.



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Módulo 20: COMO INCORPORAR EL NEUROFEEDBACK EN UNA PLANIFICACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

- Introducción dentro de la planificación deportiva
- Conceptos y métodos básicos de la preparación deportiva
- Fenómenos de la supercompensación
- Fuentes y enfoques para enriquecer la variedad de la preparación de los deportistas
- Diferentes tipos de interacción de la carga de entrenamiento
- Conceptos básicos de la periodización cíclica de los entrenamientos
- Tipos de microciclos y mesociclos
- Efectos del entrenamiento
- Contenido de las sesiones
- Macro ciclo

Módulo 21: Neurofeedback con Zukor en el alto rendimiento y el aprendizaje

Módulo 22: Neurofeedback, alto rendimiento, un deporte en concreto, el motociclismo

- Entender el motociclismo



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

- Demandas mentales
- Los diferentes momentos de la competición
- El tiempo de reacción con BIO/Neurofeedback
- Deporte base

Módulo 23: importancia del HRV en el Neurofeedback

- El papel de la respiración
- El papel del sistema nervioso
- Orígenes teóricos
- Investigación actual
- Procedimiento de formación

MÓDULOS PRÁCTICOS PRESENCIALES OPCIONALES

Módulo 1: EDICIÓN DE PANTALLAS: ADAPTACIÓN DE LAS SESIONES Y DEL SOFTWARE A LAS NECESIDADES CONCRETAS EN EL ALTO RENDIMIENTO

- Como adaptar una pantalla de entrenamiento a las necesidades de la persona



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Módulo 2: GESTIÓN Y ANALISIS DE DATOS DE MANERA CUANTITATIVA PARA POTENCIAR Y MEJORAR LOS ENTRENAMIENTOS DE MANERA CONTINUA (Saúl Casal Román)

Módulo 3: La evaluación con Neurofeedback en el ALTO RENDIMIENTO (Jose Luis Martínez Adan)

Módulo 4: COMO INCORPORAR EL NEUROFEEDBACK EN UNA PLANIFICACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO (Jose Luis Martínez Adan)

Módulo 5: Fase práctica con herramientas (Jose Ángel Muñoz Garrido)

- Realización de cálculos expuestos en la ponencia mediante aplicaciones básicas de análisis de datos
- Orientación hacia un ejemplo práctico mediante los datos obtenidos con Neurofeedback

CERTIFICACIONES

Diploma acreditativo por AR M E N T A L, **Neurotracker**, Adán Racing y **Zukor Interactive** del curso completo:

CURSO AVANZADO DE NEUROFEEDBACK PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE) Y CALIDAD DE VIDA (WELLNESS)



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

ORGANIZADOR

AR MENTAL es un proyecto desarrollado por Adán Racing, que es un centro del alto rendimiento de pilotos de motociclismo. **AR MENTAL** es un centro especializado en el sector del peak performance y wellness, el cual entrena con niños, adultos y equipos.

Utiliza técnicas avanzadas de psicofisiología aplicada y neurotecnología como **Biofeedback**, **Neurofeedback**, **Neurotracker** o Mindfulness, para una mejora de la atención, concentración, bienestar, calma, recuperación, estrés, visualización, rendimiento deportivo, rendimiento ejecutivo, artístico y empresarial, liderazgo, entre otras.

Dentro del mundo del motociclismo **AR MENTAL** es uno de los pioneros en la introducción del entrenamiento mental para la mejora del rendimiento a nivel mental y fisiológico, a través del diseño y elaboración de tareas específicas con la más alta tecnología.

AR MENTAL ha adaptado y personalizado toda la experiencia en el más alto nivel con pilotos de motociclismo, desarrollando protocolos en diferentes campos de la mejora del rendimiento, contando así con más de 8 años en el sector deportivo, aumentando el rendimiento a más de 200 deportistas y 5 años en el mundo empresarial, incrementando la



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

eficacia de un gran número de empresas de diferentes sectores, punteras a nivel nacional.

El equipo está formado por expertos en los últimos avances de neurociencias, neurofisiología, coaching, mindfulness, deporte, **Biofeedback, Neurofeedback, Neurotracker** y psicología del deporte. Formados en las mejores universidades nacionales, así como, por los mejores profesionales dentro del ámbito del alto rendimiento.

La filosofía **ARMENTAL** es la investigación, la mejora continua y la neurociencia como base científica para mejorar en cuanto al desarrollo planificación, intervención, y actuación.



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

ORGANIZADOR

Jose Luis Martínez Adan

Equipo AR Mental.

Curso BCIA Didactic Course – Neurofeedback Bootcamp for Beginners
(36 credits)

Universidad Antonio de Nebrija,

Curso en certificación de entrenador deportivo

Florida Universitaria,

Experto en Coaching deportivo, individual y de equipos

Alto Rendimiento y Florida Universitaria,



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO
RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Experto en psicología deportiva aplicada

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso profesional I en Técnicas de Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Especialista en la Mejora del Rendimiento Deportivo con Técnicas
de

Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Especialista en tratamiento de Estrés y Ansiedad con Técnicas de
Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO
RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Curso Monográfico I en tratamiento de Estrés y Ansiedad con Técnicas
de
Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Monográfico I en tratamiento de Problemas de Aprendizaje con
Técnicas de Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Especialista en tratamiento de Estrés y Ansiedad con Técnicas de
Biofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Especialista en tratamiento de problemas de aprendizaje con
Técnicas de Biofeedback



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO
RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso profesional I en técnicas de Neurofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Monográfico I en Mejora del Rendimiento Deportivo con Técnicas
de Neurofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Especialista en mejora del Rendimiento Deportivo con Técnicas
de Neurofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Monográfico I en Mejora del Rendimiento Deportivo con Técnicas
de

Biofeedback



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Monográfico I en Tratamiento de Problemas Escolares con Técnicas de Neurofeedback

Centro Integral Español de Neurofeedback y Biofeedback

Curso Especialista en Tratamiento de Problemas Escolares con Técnicas de Neurofeedback

Centro Cognisen (Canadá),

Experto en entrenamiento con NeuroTracker Asociación de Neurociencias y Aprendizaje Miembro durante un año con formación en ANE EUROINNOVA Formación

Especialista en Neurofisiología

EUROINNOVA Formación

Especialista en diseño de planes de entrenamiento



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

EUROINNOVA Formación

Especialista en vendaje neuromuscular

Miembro SEBINE (Sociedad Española de Bio y Neurofeedback) SEBINE (Sociedad Española de Bio y Neurofeedback)

Curso "BCIA Certification Workshop on General Biofeedback 2018", impartido por Donald Moss

SEBINE (Sociedad Española de Bio y Neurofeedback)

BCIA Modulo avanzado de Neurofeedback: registro interpretación y diagnostico mediante mapeo cerebral (MiniQ y QEEG)

IFEN (Institute for EEG-Neurofeedback)

Neurofeedback utilizando base de datos normativos: ZScore neurofeedback.

IFEN (Institute for EEG-Neurofeedback) BCIA



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Curso BCIA Didactic Course – Neurofeedback Bootcamp for Beginners

UNIVERSIDAD DE CESUGA, BCIA Y SEBINE

Terapeuta del Neurofeedback para el alto rendimiento y la excelencia ejecutiva.

Entrenador de numerosos pilotos de motociclismo a nivel nacional e internacional

Ponente en universidad, así como en espacio exclusivo para líderes SAFEELING o en la escuela de alto rendimiento Jung.

El proyecto del centro de alto rendimiento mental AR MENTAL forma parte de una empresa de referencia a nivel mundial especializada en ciencias del comportamiento y la gestión del riesgo, la cual mejora de la seguridad y el riesgo laboral ofreciendo soluciones orientadas al desarrollo organizativo de compañías con altos requisitos de seguridad y



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

calidad, aplicando modelos de aprendizaje innovadores, que incidan en los cambios de comportamiento.

Creación de uno de los centros reconocidos a nivel mundial de tecnificación en motociclismo

Introducción del motociclismo en Rusia, a través de varios centros de alto rendimiento, a nivel técnico y mental

Dirección y asesoramiento de varios centros de alto rendimiento de motociclismo en Rusia

Pionero en la introducción del Coaching, Neurofeedback y Biofeedback en el mundial de motociclismo, así como la elaboración y diseño de tareas psicológicas específicas, para lo que demande el deportista en cada situación

Creación del Proyecto del centro de alto rendimiento mental AR MENTAL. En el cual se han adaptado las técnicas utilizadas en el más alto rendimiento deportivo, al rendimiento ejecutivo y bienestar de las personas. Trabajando y desarrollando varios programas personalizados.

2007 - Actualidad



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

CEO Fundador • Centro de pilotaje Adán Racing

2007 - Actualidad

Entrenador de pilotos de motociclismo de base • Físico, Técnico y Mental

- Centro de pilotaje Adán Racing

2010 - 2014

Preparación de piloto campeón del mundo de 125cc • Mundial de motociclismo de Moto2 • Centro de pilotaje Adán Racing • Técnicas utilizadas: Biofeedback, Neurofeedback, Coaching, NeuroTracker, diseño y elaboración de tareas específicas psicológicas personalizadas

2012 - Actualidad



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

CEO Fundador • Proyecto de Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL

2012 - Actualidad

Entrenador con Biofeedback, Neurofeedback y NeuroTracker • Mejora del rendimiento deportivo y ejecutivo • Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL

2013 - Actualidad

Dirección y asesoramiento a centros de alto rendimiento de motociclismo en Rusia • Centro deportivo de coches y motos ACADEMIA • Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO
RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

2015 - 2016

Taller de control de emociones para padres de jóvenes deportistas y de elite • Centro de pilotaje Adán Racing

2015 - 2016

Preparación técnica y mental de piloto de MotoGP • Mundial de motociclismo de MotoGP • Centro de pilotaje Adán Racing • Técnicas utilizadas: Biofeedback, Neurofeedback, Coaching, NeuroTracker, diseño y elaboración de tareas específicas psicológicas personalizadas

2016 - Actualidad



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Entrenamiento con el líder de la empresa EGATRAN • Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL • Técnicas utilizadas: Neurofeedback, Biofeedback, NeuroTracker, Coaching y Mindfulness

2017 - Actualidad

Entrenamiento con los líderes de la empresa Grupo Ureka • Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL • Técnicas utilizadas: Coaching, Neurociencia, Biofeedback y Mindfulness

2017 - Actualidad

Formar parte de una empresa de referencia especializada en la gestión de la seguridad y del riesgo laboral • Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL • Martin Brainon



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

2017 – 2018 - Actualidad

Entrenamiento con tenistas del centro de tecnificación Alcalá de Henares

- Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL • Técnicas utilizadas: Biofeedback, Neurofeedback, Visualización y NeuroTracker

2017 - 2018

Entrenamiento con bailarines profesionales de Madrid • Centro de alto rendimiento mental AR MENTAL • Técnicas utilizadas: Biofeedback, Neurofeedback, Visualización y NeuroTracker

2019 - 2020

Creación, organización e impartición del Curso Taller Básico de Introducción al Estrés y Bienestar (Wellness) de AR MENTAL.



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Creación, organización e impartición del Curso Taller Avanzado para el Alto Rendimiento (Peak Performance) y Bienestar (Wellness) de AR MENTAL.

2020 -2021 - actualidad

Creación, organización e impartición del Curso Taller Básico/Avanzado para el Alto Rendimiento (Peak Performance) y Bienestar (Wellness) de AR MENTAL.

Miembro de la junta directiva de SEBINE (sociedad española de biofeedback y Neurofeedback)

Entrenador de campeón del mundo de ultrafondo.

Evaluaciones a futbolistas y jugadores de baloncesto profesionales.

Ponente en el acto empresarial más importante de España, Congreso

Internacional de prevención y seguridad industria 4.0. Divulgar y dar a conocer el Biofeedback como opción de futuro para la medición y gestión del estrés y el bienestar en las organizaciones

Creación de la evaluación HRV30AR para el análisis y la planificación.



CURSO AVANZADO DE **NEUROFEEDBACK** PARA EL ALTO RENDIMIENTO (PEAK PERFORMANCE Y WELLNESS)

Aportaciones:

Se expide el presente título propio con un total de 30 horas, las cuales se dividen en contenido teórico y práctico para capacitar a la persona con el uso básico de Biofeedback en su ejercicio profesional para su introducción en diferentes ámbitos.

Este curso taller ha sido desarrollado e impartido por Jose Luis Martínez Adán, Saúl Casal Román y Jose Ángel Moñoz Garrido en calidad de ponentes y guías en el curso/taller, así como divulgadores, basándose en la literatura y estudios del Biofeedback y Neurofeedback, introduciendo la experiencia propia siempre dentro del desarrollo del curso en los ámbitos del bienestar, así como del rendimiento deportivo y empresarial. AR M E N T A L no se hace responsable de los usos de Biofeedback y Neurofeedback que cada participante pueda desarrollar dentro de su ámbito profesional